

YÜZME

Yüzme kurslarımız yüzme bilmeyen çocuklara yöneliktir. Yüzme kursuna katılmak isteyen sporseverlerimiz aşağıda belirtilen programdan en fazla iki günü seçebilmektedirler. Grup dersleri 8 kişiyle sınırlı olup, çocuk sporseverlerimiz hocamız eşliğinde 2 ay kursa katılabileceklerdir. Yüzme bilmeyen Çocuklarımıza Yönelik Yüzme derslerine 6 – 11 yaş arasındaki çocuklarımız katılabilecektir.

Not: Derslerimize mayo bone terlik gözlük ve havlu ile katılım sağlanacaktır.

YÜZME;

- Yüzme bir çok kas grubunu aynı anda çalıştırır.
- Kilo kontrolünü sağlar.

HAFTALIK DERS PROGRAMI						
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	YÜZME	YÜZME	YÜZME	YÜZME		
	(YÜZME BİLMEYEN ÇOCUKLARA YÖNELİK)	(YÜZME BİLMEYEN ÇOCUKLARA YÖNELİK)	(YÜZME BİLMEYEN ÇOCUKLARA YÖNELİK)	(YÜZME BİLMEYEN ÇOCUKLARA YÖNELİK)		
	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00		
	15:00 – 16:00		15:00 – 16:00			

YÜZME BİLMEYEN ÇOCUKLARA YÖNELİK SALI PERŞEMBE 14:00 – 15:00

YÜZME BİLMEYEN ÇOCUKLARA YÖNELİK SALI PERŞEMBE 15:00 – 16:00

YÜZME BİLMEYEN ÇOCUKLARA YÖNELİK ÇARŞAMBA – CUMA 15:00 – 16:00

Kayıt İçin [tıklayınız](#)