

KADINLARA YÖNELİK YAKIN SAVUNMA EĞİTİMİ

Kadınlara Yönelik Yakın Savunma Kursu haftada bir gün düzenlenmektedir. Grup dersi 20 kişi ile sınırlı olup, kadın sporseverlerimiz bayan hoca eşliğinde verilecek derse 2 ay boyunca devam edebileceklerdir

Not: Derslerimize Eşofman ve Spor Ayakkabı ile katılım sağlanmalıdır

Kadınlara Yönelik Yakın Savunma eğitimi ile, son zamanlarda yaşanan kadına yönelik şiddet olaylarına karşı, kadınlarımızın kendini koruyabilme becerilerini geliştirmesi amaçlanmaktadır.

ÖNEMLİ HATIRLATMA: Mart ayı ramazana geldiği için, kurslarımız Şubat ve Nisan aylarında devam edecektir.

Kayıt İçin [tıklayınız](#)

HAFTALIK DERS PROGRAMI				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
				KADINLARA YÖNELİK YAKIN SAVUNMA EĞİTİMİ
				13:30-15:00